

DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI TECNICO-TATTICI E CONCETTI CORRELATI

Tecnica individuale

I gesti tecnici, ovvero i comportamenti, che vengono attuati dal singolo giocatore quando entra in contatto con il pallone. I "fondamentali" vengono così suddivisi come se il contesto di gioco non esistesse, al fine di porre in risalto esclusivamente il rapporto del giocatore con la palla.

Guidare / Dominare

Prerequisito fondamentale che determina il nostro grado di abilità nella gestione individuale della palla in un rapporto di stretto contatto e di poco spazio.

Calciare

Gesto specifico che evidenzia l'abilità di un giocatore di indirizzare con un piede la palla verso un obiettivo prefissato (compagno, porta avversaria).

Ricevere

Abilità tecnica che consente di gestire la palla in arrivo arrestandola oppure orientandola, anticipando la scelta della giocata immediatamente successiva.

Contrastare

Cercare di recuperare palla con un'azione di contrasto diretto o indiretto.

Colpire di testa

Gesto tecnico che evidenzia l'abilità di un giocatore di indirizzare la palla con la testa verso un obiettivo prefissato (compagno, porta avversaria).

Rimessa laterale

Gesto tecnico da effettuarsi con le mani, per mezzo del quale il gioco può essere ripreso a seguito di una uscita laterale della palla.

Tecnica del portiere

Fondamentale a se stante.

Tecnica applicata o tattica individuale

Tutti gli accorgimenti e tutti i movimenti, con o senza palla, che vengono eseguiti dal giocatore affinché, tenuto conto dei compagni, degli avversari e delle situazioni di gioco, la propria prestazione risulti utile, redditizia ed economica.

Smarcamento

Abilità tattica individuale che consiste nel liberarsi dalla marcatura avversaria finalizzata alla ricezione della palla o alla creazione di uno spazio.

Controllo e difesa della palla

Abilità individuale che consente di mantenere il dominio della palla in presenza di avversari.

Passaggio

Abilità individuale che consente di trasmettere la palla ad un compagno sulla figura o nello spazio. Da non confondere con il fondamentale tecnico del calciare la palla ("meccanica" del gesto).

Finta

Movimento da eseguire con la palla o senza palla che non prevede il superamento di un avversario. La si esegue in fase di conduzione, di ricezione e di smarcamento.

Dribbling

Abilità individuale che va eseguita in possesso di palla e che prevede il superamento di un avversario.

Tiro in porta

Abilità individuale che permette la conclusione a rete.

Presa di posizione

La presa di posizione, o piazzamento, consiste nell'assumere una dislocazione che, tenendo conto della propria porta, del diretto avversario e del settore del campo in cui si trova il pallone, offre la possibilità di ritardare o di ostacolare l'azione avversaria.

Marcamento

L'azione di controllo diretto dell'avversario.

Intercettamento

Interrompere l'azione avversaria agendo direttamente sulla palla. La forma più efficace di intercettamento è dato dall'anticipo dell'avversario.

Contrasto

Può essere diretto, se effettuato sul giocatore che è in possesso palla, o indiretto, quando si cerca di mettere in “zona ombra” un avversario non in possesso palla.

Difesa della porta

Principio fondamentale per la fase difensiva. La forma tipica con cui il difendente attua questo principio consiste nell'interporsi tra il pallone e lo specchio della propria porta.

Ulteriori concetti e definizioni correlate agli obiettivi di tecnica applicata

Blocchi e Veli

Azioni individuali che tendono ad interrompere la continuità di marcamento del difensore nei confronti del proprio compagno. I blocchi vengono effettuati in situazioni pressoché statiche, pertanto prevalentemente su palle inattive. I veli vengono effettuati con palla in movimento, in qualunque momento e situazione di gioco.

Aiuti verbali

Messaggi codificati di aiuto per lo sviluppo in sicurezza dell'azione.

Zona luce e zona ombra

Indicano la zona dove si può ricevere la palla o dove un avversario chiude le traiettorie di passaggio.

Palla libera e palla coperta

E' il concetto fondamentale su cui si basano tutti i movimenti difensivi ed offensivi di un giocatore, di un reparto e della squadra. “Palla libera o scoperta” quando l'avversario in possesso palla può determinare una giocata pericolosa per la nostra porta. “Palla chiusa o coperta” quando l'avversario in possesso palla non può portare pericoli alla nostra porta.

Lato forte e lato debole

Questa distinzione viene determinata dall'assetto di scatto che assume il difendente, il cui lato forte corrisponde a quello del piede arretrato, mentre il lato debole a quello del piede avanzato.

Temporeggiamento

Su palla libera. Rallentare il più possibile l'azione offensiva avversaria per recuperare una situazione di svantaggio o inferiorità numerica.

Attacco della palla

Su palla coperta. Togliere spazio di gioco all'avversario.

Appoggio

Movimento davanti alla linea della palla.

Sostegno

Movimento dietro la linea della palla.

Inserimento

Movimento verticale o diagonale con Partenza da dietro la linea della palla.

Taglio

Movimento (a stringere o ad allargare) di appoggio davanti alla linea della palla

Sovrapposizione

Corsa (interna o esterna) con aggiramento del possessore di palla. Movimento in appoggio davanti alla linea della palla.

Tattica collettiva

Scaglionamento (offensivo)

La squadra viene distribuita su più linee di gioco per poter attaccare in modo efficace.

Penetrazione

La capacità di saper entrare nella difesa avversaria. L'attacco in profondità rimane l'obiettivo primario del gioco offensivo.

Ampiezza

L'allargamento del fronte di attacco. Oltre che in profondità, una manovra di attacco tatticamente efficiente deve saper sfruttare in tutta la sua larghezza il terreno di gioco.

Mobilità

Favorire il movimento dei giocatori di attacco per dare aiuto al portatore palla e, contemporaneamente, creare spazi liberi per gli altri compagni.

Improvvisazione e sorpresa

Il successo di un'azione offensiva non può prescindere dal fattore sorpresa. Questa è originata dalla tecnica, dalla velocità e dalla tattica.

Scaglionamento (difensivo)

Atteggimento collettivo volto a aumentare la sicurezza della fase difensiva di squadra attraverso collaborazioni e coperture reciproche.

Azione ritardatrice

Il movimento di ritirata di un reparto verso la propria area di rigore, prendendo in considerazione sia la propria porta che le distanze tra ciascun giocatore, al fine di ritardare l'azione degli avversari.

Concentrazione

Il movimento e la presa di posizione dei difendenti per limitare e restringere gli spazi di gioco agli avversari.

Equilibrio

Cercare di presidiare le zone pericolose o nevralgiche del campo.

Controllo e limitazione del rischio

I giocatori in fase difensiva devono, tutti quanti, controllare i rispettivi avversari, la propria posizione e funzione in rapporto ai compagni.

Ulteriori concetti e definizioni correlate agli obiettivi di tattica collettiva

Coperture

L'azione di sostegno portata ad un compagno intento a contrastare un avversario in possesso palla al fine di limitarne tempo e spazio qualora il compagno fosse superato.

Elastico difensivo

Tutti quei movimenti a salire o a scendere eseguiti dal blocco squadra con l'intento di mantenere lo schieramento "corto", sono da considerarsi scivolamenti verticali. In generale, i movimenti a salire vengono fatti in direzione della palla, mentre quelli a scendere vengono fatti verso la porta.

Scorrimento laterale

Movimenti eseguiti con l'intento di stringere il campo nella sua ampiezza, in modo da creare, in combinazione agli scivolamenti verticali, la maggior densità possibile di uomini nello spazio attaccato dagli avversari.

Pressing

L'azione collettiva e coordinata atta a togliere spazio e tempo di gioco al possessore di palla e a non concedere ai compagni vicini di riceverla.

Fuorigioco

L'azione collettiva e coordinata atta a togliere profondità alla squadra avversaria.